











































































































































































































# SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO DI FAGAGNA - MENÙ PRIMAVERILE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
1^ SETTIMANA	Quinoa ♦♦ al pomodoro ♦♦ Scaloppine di lonza ♦♦ al limone ♦♦ Pomodori ♦♦♦ e fagiolini ♦♦♦ Pane ♦♦ Pesca ♦♦♦	Pasta ♦♦ olio ♦♦ e salvia ♦♦♦ Asiago ♦♦ Melanzane ♦♦♦ e zucchine ♦♦♦ all'olio ♦♦ Pane ♦♦ Banana ♦♦♦	Risotto ♦♦ primavera (verdure ♦♦♦ e piselli ♦♦♦) Polpette di merluzzo ♦♦♦ Carote ♦♦♦ e finocchi ♦♦♦ Pane ♦♦ Mela ♦♦♦	Pasta ♦♦ alla parmigiana Frittata al forno Insalata ♦♦♦ e radicchio ♦♦♦ Pane ♦♦ Albicocche ♦♦♦
2^ SETTIMANA	Pasta ♦♦ al pesto Hamburger di trota ♦♦ Radicchio ♦♦♦ e cappucci ♦♦♦ Pane ♦♦ Banana ♦♦♦	Insalata ♦♦♦ e pomodori ♦♦♦ Inalata di farro ♦♦♦ con pomodori ♦♦♦ olive e pollo ♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Kiwi ♦♦♦	Fagiolini e carote ♦♦♦ al tegame Piadina con robiola ♦♦ e verdure ♦♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Pera ♦♦♦	Crema di lenticchie con orzo ♦♦♦ Prosciutto crudo ♦♦ Biete ♦♦♦ e zucchine ♦♦♦ all'olio ♦♦♦ Pane ♦♦ Mela ♦♦♦
3^ SETTIMANA	Pasta integrale ♦♦ al pomodoro ♦♦ Uova strapazzate Cetrioli ♦♦♦ e pomodori ♦♦♦ Pane ♦♦ Mela ♦♦♦	Risotto ♦♦ alla parmigiana Merluzzo ♦♦ gratinato Ratatouille di verdure ♦♦♦ Pane ♦♦ Albicocche ♦♦♦	Catalogna ♦♦♦ e carote ♦♦♦ saltate Lasagne al ragù di vitellone (piatto unico) Pane ♦♦ Ananas ♦♦♦	Pasta ♦♦ alla curcuma e zucchine ♦♦♦ Arrostito di tacchino ♦♦ Insalata ♦♦♦ e biette ♦♦♦ Pane ♦♦ Banana ♦♦♦
4^ SETTIMANA	Pasta ♦♦ al ragù di verdure Formaggio Latteria ♦♦ Insalata ♦♦♦ e radicchio ♦♦♦ Pane ♦♦ Albicocche ♦♦♦	Carote ♦♦♦ all'origano Pasta ♦♦ al forno con ragù di lenticchie ♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Banana ♦♦♦	Gnocchi di semolino Cotoletta di tacchino ♦♦ al forno Dadolata di verdure al forno Pane ♦♦ Mela ♦♦♦	Orzotto ♦♦ al pomodoro ♦♦ Platessa ♦♦ agli aromi Insalata ♦♦♦ e pomodori ♦♦♦ Pane ♦♦ Pera ♦♦♦
5^ SETTIMANA	Pasta ♦♦ con crema di cannellini ♦♦ e zucchine ♦♦♦ Parmigiano reggiano ♦♦ Pomodori ♦♦♦ in insalata con basilico ♦♦♦ Pane ♦♦ Pesca ♦♦♦	Melanzane ♦♦♦ e zucchine ♦♦♦ all'olio ♦♦ Straccetti di vitellone ♦♦♦ con purè di patate ♦♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Fragole ♦♦♦	Pasta ♦♦ al pesto Hamburger di trota ♦♦ al forno Spinaci ♦♦ e finocchi ♦♦♦ gratinati Pane ♦♦ Mela ♦♦♦	Pasta ♦♦ al pomodoro ♦♦ Sformatino di verdure ♦♦♦ Cetrioli ♦♦♦ e lattuga ♦♦♦ Pane ♦♦ Banana ♦♦♦
6^ SETTIMANA	Passato di verdura con pastina ♦♦ Polpette di pollo ♦♦ con patate Pomodori ♦♦♦ e fagiolini ♦♦♦ Pane ♦♦ Mela ♦♦♦	Carote ♦♦♦ julienne con limone ♦♦ Insalata di quinoa ♦♦ con mozzarella ♦♦ e verdure ♦♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Pera ♦♦♦	Risotto ♦♦ alla parmigiana Frittata al forno Insalata ♦♦♦ e biette ♦♦♦ Pane ♦♦ Albicocche ♦♦♦	Farro ♦♦ al ragù vegetale Bocconcini di tacchino ♦♦ alle erbe Radicchio ♦♦♦ e ravanelli ♦♦♦ in insalata Pane ♦♦ Kiwi ♦♦♦
7^ SETTIMANA	Insalata ♦♦♦ e cetrioli ♦♦♦ Gnocchi di patate al montasio ♦♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Pesca ♦♦♦	Pasta ♦♦ melanzane, ceci ♦♦ e basilico ♦♦♦ Frittata con verdure ♦♦♦ Insalata di lattuga ♦♦♦ e rucola ♦♦♦ Pane ♦♦ Pera ♦♦♦	Risotto ♦♦ allo zafferano Scaloppine di pollo ♦♦ al limone ♦♦ Pomodori ♦♦♦ in insalata con basilico ♦♦♦ Pane ♦♦ Banana ♦♦♦	Pasta ♦♦ al sugo di melanzane ♦♦♦ Nasello ♦♦ al forno Ratatouille di verdure ♦♦♦ Pane ♦♦ Fragole ♦♦♦
8^ SETTIMANA	Radicchio e cappucci ♦♦♦ in insalata Insalata di orzo ♦♦ e tacchino ♦♦ al limone ♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Pera ♦♦♦	Pasta ♦♦ al ragù vegetale Polpette di ricotta ♦♦ e spinaci ♦♦ al sugo Catalogna ♦♦♦ e pomodori ♦♦♦ al forno Pane ♦♦ Mela ♦♦♦	Pasta integrale ♦♦ al pomodoro ♦♦ Sformatino di biette ♦♦♦ Cappuccio ♦♦♦ e cetrioli ♦♦♦ Pane ♦♦ Anguria ♦♦♦	Carote ♦♦♦ e ravanelli ♦♦♦ Bocconcini di lonza ♦♦ con riso ♦♦ (piatto unico) Pane ♦♦ Banana ♦♦♦









9 <sup>^</sup> SETTIMANA	Radicchio   e ravanelli   in insalata Pizza margherita (piatto unico) Pane   Mela  	Risotto   allo zafferano Frittata al parmigiano   Ratatouille di verdure     Pane   Melone  	Pasta   alle zucchine     Cosce di pollo   al forno Peperoni   e zucchine     Pane   Banana 	Farro   alle verdure Salmone   al limone     Catalogna   e carote   saltate Pane   Albicocche
10 <sup>^</sup> SETTIMANA	Pasta   al pesto Frittata alle erbe aromatiche Fagiolini   e carote   al tegame Pane   Banana   	Pasta   alla parmigiana   Arrostato di tacchino   Insalata   e cetrioli     Pane   Pesca    	Vellutata di fagioli   con pastina   al rosmarino Hamburger di vitellone     Zucchine   e coste   trifolate Pane     Fragole  	Pomodori   e finocchi   in insalata Insalata di orzo   con verdure     e fontina   (piatto unico) Pane     Prugne
11 <sup>^</sup> SETTIMANA	Pasta   al pomodoro   e basilico     Straccetti di pollo   Radicchio   e cappucci   in insalata Pane   Pesca    	Orzotto   allo zafferano Involtini di lonza   alla salvia     Pomodori   in insalata con basilico     Pane   Albicocche    	Quinoa   alle verdure     Sformatino di verdure Cetrioli   e carote     Pane   Mela   	Pasta   al ragù di verdure Crescenza   Melanzane   e peperoni     Pane   Banana
12 <sup>^</sup> SETTIMANA	Fagiolini   e finocchi     Spezzatino di vitellone   con patate       (piatto unico) Pane   Melone    	Crema di ceci   con riso     Bocconcini di tacchino   con patate       Insalata di cappucci     Pane   Banana    	Risotto   alla curcuma e zucchine     Formaggio Latteria   Carote   e cavolo nero   all'olio     Pane   Mela	Pasta   al ragù di verdure Trotta   al forno Insalata   e pomodori     Pane   Pesca

La frutta viene proposta sempre diversa nell'arco della settimana.

Una volta alla settimana viene servito pane di tipo integrale.

Gli alimenti pericolosi, quelli con particolari caratteristiche di forma, consistenza e dimensioni, vengono tagliati e somministrati con le giuste accortezze per evitare il rischio di soffocamento. (Rif. Zero4uattro - bambini a tavola in sicurezza nessuno escluso)

 BIO    Km0    Filiera corta    Equosolidale    DOP    IGP    MSC