

SCUOLA DI CICONICCO, MADRISIO E SCUOLA PRIMARIA M.NIGRIS - MENÙ PRIMAVERILE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 [^] SETTIMANA	Risotto ◆◆ primavera (verdure ◆◆◆ e piselli ◆◆◆) Asiago ◆◆◆ Pomodori ◆◆◆ e fagiolini ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Pesca ◆◆◆	Pasta ◆◆◆ olio ◆◆◆ e salvia ◆◆◆ Polpette di merluzzo ◆◆◆ Melanzane ◆◆◆ e zucchine ◆◆◆ all'olio ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Banana ◆◆◆	Carote ◆◆◆ e finocchi ◆◆◆ Lasagne al ragù di vitellone ◆◆◆ (piatto unico) Pane ◆◆◆ Mela ◆◆◆	Pasta ◆◆◆ alla parmigiana ◆◆◆ Frittata al forno Insalata ◆◆◆ e radicchio ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Albicocche ◆◆◆	Crema di carote ◆◆◆ al rosmarino Straccetti di tacchino ◆◆◆ con patate Spinaci ◆◆◆ e cicoria ◆◆◆ al tegame Pane ◆◆◆ Fragole ◆◆◆
2 [^] SETTIMANA	Pasta ◆◆◆ al pesto Hamburger di trota ◆◆◆ Radicchio ◆◆◆ e cappucci ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Banana ◆◆◆	Insalata ◆◆◆ e pomodori ◆◆◆ Pasta ◆◆◆ al forno con ragù di lenticchie ◆◆◆ (piatto unico) Pane ◆◆◆ Kiwi ◆◆◆	Fagiolini e carote ◆◆◆ prezzemolati Piadina con robiola ◆◆◆ e verdure ◆◆◆ (piatto unico) Pane ◆◆◆ Pera ◆◆◆	Minestra di verdure con quinoa ◆◆◆ Prosciutto cotto ◆◆◆ Biete ◆◆◆ e zucchine all'olio ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Mela ◆◆◆	Risotto ◆◆◆ allo zafferano Fettine di pollo ◆◆◆ al forno Melanzane ◆◆◆ e peperoni ◆◆◆ trifolati Pane ◆◆◆ Albicocche ◆◆◆
3 [^] SETTIMANA	Pasta integrale ◆◆◆ al pomodoro ◆◆◆ Uova strapazzate Cetrioli ◆◆◆ e pomodori ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Mela ◆◆◆	Risotto ◆◆◆ alla parmigiana ◆◆◆ Scaloppine di lonza ◆◆◆ al limone ◆◆◆ Ratatouille di verdure ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Albicocche ◆◆◆	Crema di lenticchie ◆◆◆ con orzo ◆◆◆ Arrosto di tacchino ◆◆◆ Catalogna ◆◆◆ e carote ◆◆◆ saltate Pane ◆◆◆ Ananas ◆◆◆	Insalata ◆◆◆ e biette ◆◆◆ Insalata di farro ◆◆◆ con pomodori ◆◆◆ olive e pollo ◆◆◆ (piatto unico) Pane ◆◆◆ Banana ◆◆◆	Pasta ◆◆◆ alla curcuma e zucchine ◆◆◆ Merluzzo ◆◆◆ gratinato Fagiolini ◆◆◆ al pomodoro ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Pera ◆◆◆
4 [^] SETTIMANA	Pasta ◆◆◆ al ragù di verdure Cotoletta di tacchino ◆◆◆ al forno Insalata ◆◆◆ e radicchio ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Albicocche ◆◆◆	Risotto ◆◆◆ agli asparagi ◆◆◆ Arrosto di vitellone ◆◆◆ Carote ◆◆◆ all'origano Pane ◆◆◆ Banana ◆◆◆	Gnocchi di semolino Platessa ◆◆◆ agli aromi Dadolata di verdure al forno Pane ◆◆◆ Mela ◆◆◆	Orzotto ◆◆◆ al pomodoro ◆◆◆ Sformatino di verdure Insalata ◆◆◆ e pomodori ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Pera ◆◆◆	Vellutata di ceci ◆◆◆ con pasta ◆◆◆ Formaggio Latteria ◆◆◆ Zucchine ◆◆◆ e biette ◆◆◆ all'olio ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Melone ◆◆◆
5 [^] SETTIMANA	Farro ◆◆◆ al ragù vegetale Scaloppine di pollo ◆◆◆ al limone ◆◆◆ Pomodori ◆◆◆ in insalata con basilico ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Pesca ◆◆◆	Crema di carote ◆◆◆ con pastina ◆◆◆ Parmigiano reggiano ◆◆◆ Insalata di peperoni ◆◆◆ e radicchio ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Fragole ◆◆◆	Melanzane e zucchine all'olio ◆◆◆ Straccetti di vitellone ◆◆◆ con purè di patate ◆◆◆ (piatto unico) Pane ◆◆◆ Mela ◆◆◆	Pasta ◆◆◆ al pomodoro ◆◆◆ Polpette di cannellini ◆◆◆ Cetrioli ◆◆◆ e lattuga ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Banana ◆◆◆	Insalata di cappucci ◆◆◆ Tortino di patate ◆◆◆ e pesce ◆◆◆ (piatto unico) Pane ◆◆◆ Albicocche ◆◆◆
6 [^] SETTIMANA	Carote ◆◆◆ julienne con limone ◆◆◆ Insalata di quinoa ◆◆◆ con mozzarella ◆◆◆ e verdure ◆◆◆ (piatto unico) Pane ◆◆◆ Mela ◆◆◆	Risotto ◆◆◆ alla parmigiana ◆◆◆ Frittata al forno Insalata e biette ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Pera ◆◆◆	Passato di verdura con pastina ◆◆◆ Polpette di pollo ◆◆◆ con patate Pomodori ◆◆◆ e fagiolini ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Albicocche ◆◆◆	Pasta ◆◆◆ con crema di cannellini ◆◆◆ e zucchine ◆◆◆ Bocconcini di tacchino ◆◆◆ alle erbe Radicchio ◆◆◆ e ravanelli ◆◆◆ in insalata Pane ◆◆◆ Kiwi ◆◆◆	Pasta ◆◆◆ al pesto Hamburger di trota ◆◆◆ al forno Spinaci ◆◆◆ e finocchi ◆◆◆ gratinati Pane ◆◆◆ Banana ◆◆◆
7 [^] SETTIMANA	Pasta ◆◆◆ all'olio ◆◆◆ e salvia ◆◆◆ Frittata con verdure Fagiolini ◆◆◆ e cappuccio ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Pesca ◆◆◆	Insalata ◆◆◆ e cetrioli ◆◆◆ Gnocchi di patate con ragù di carni bianche (piatto unico) Pane ◆◆◆ Pera ◆◆◆	Risotto ◆◆◆ allo zafferano Nasello ◆◆◆ al forno Pomodori ◆◆◆ in insalata con basilico ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Banana ◆◆◆	Pasta ◆◆◆ al sugo di melanzane ◆◆◆ Straccetti di vitellone ◆◆◆ in umido Ratatouille di verdure Pane ◆◆◆ Fragole ◆◆◆	Vellutata di ceci ◆◆◆ con orzo ◆◆◆ Caprino ◆◆◆ Insalata di lattuga ◆◆◆ e rucola ◆◆◆ Pane ◆◆◆ Mela ◆◆◆



8 ^a SETTIMANA	<p>Radicchio ◆◆◆ e cappucci ◆◆◆ in insalata</p> <p>Spezzatino di tacchino ◆◆◆ con patate ◆◆◆ (piatto unico)</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Pera ◆◆◆</p>	<p>Vellutata di fagioli ◆◆ con pastina ◆◆ al rosmarino</p> <p>Involtini di lonza ◆◆ alla salvia ◆◆◆</p> <p>Catalogna ◆◆◆ e pomodori ◆◆◆ al forno</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Mela ◆◆◆</p>	<p>Pasta integrale ◆◆ al pomodoro ◆◆</p> <p>Sformatino di biette ◆◆◆</p> <p>Cappuccio ◆◆◆ e cetrioli ◆◆◆</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Anguria ◆◆◆</p>	<p>Risotto ◆◆ allo zafferano</p> <p>Salmone ◆◆ al limone ◆◆</p> <p>Carote ◆◆◆ e ravanelli ◆◆◆</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Banana ◆◆◆</p>	<p>Pasta ◆◆ al ragù vegetale</p> <p>Polpette di ricotta ◆◆◆ e spinaci ◆◆◆ al sugo</p> <p>Melanzane ◆◆◆ e zucchine ◆◆◆ trifolate</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Albicocche ◆◆◆</p>
9 ^a SETTIMANA	<p>Radicchio ◆◆◆ e ravanelli ◆◆◆ in insalata</p> <p>Lasagne al sapore di mare (piatto unico)</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Mela ◆◆◆</p>	<p>Vellutata di fagioli ◆◆ con orzo ◆◆</p> <p>Scamorza dolce ◆◆</p> <p>Ratatouille di verdure ◆◆◆</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Melone ◆◆◆</p>	<p>Risotto ◆◆ allo zafferano</p> <p>Cosce di pollo ◆◆ al forno</p> <p>Peperoni ◆◆◆ e zucchine ◆◆◆</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Banana ◆◆◆</p>	<p>Catalogna ◆◆◆ e carote ◆◆◆ saltate</p> <p>Gnocchi di semolino al ragù di vitellone ◆◆◆ (piatto unico)</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Albicocche ◆◆◆</p>	<p>Crema di zucchine ◆◆◆ con orzo ◆◆</p> <p>Frittata con formaggio</p> <p>Spinaci ◆◆ e bietta ◆◆◆ all'olio ◆◆◆</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Ananas ◆◆◆</p>
10 ^a SETTIMANA	<p>Pasta ◆◆ melanzane ◆◆◆, ceci ◆◆◆ e basilico ◆◆◆</p> <p>Hamburger di vitellone ◆◆◆</p> <p>Zucchine ◆◆◆ e coste ◆◆◆ trifolate</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Banana ◆◆◆</p>	<p>Pasta ◆◆ al pesto</p> <p>Frittata alle erbe aromatiche</p> <p>Fagiolini ◆◆◆ e carote ◆◆◆ al tegame</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Pesca ◆◆◆</p>	<p>Pomodori ◆◆◆ e finocchi ◆◆◆ in insalata</p> <p>Insalata di orzo ◆◆ con verdure e fontina ◆◆ (piatto unico)</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Fragole ◆◆◆</p>	<p>Vellutata di carote ◆◆◆ con orzo ◆◆</p> <p>Bocconcini di tacchino ◆◆◆ con patate</p> <p>Insalata ◆◆◆ e cetrioli ◆◆◆</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Prugne ◆◆◆</p>	<p>Pasta ◆◆ alla parmigiana ◆◆</p> <p>Polpette di trota ◆◆◆</p> <p>Spinaci ◆◆ e coste ◆◆◆</p> <p>Pane ◆◆</p> <p>Mela ◆◆◆</p>

11^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Farinata di ceci Radicchio e cappucci in insalata Pane Pesca	Pomodori in insalata con basilico Straccetti di pollo con riso (piatto unico) Pane Albicocche 	Quinoa alle verdure Prosciutto cotto Cetrioli e carote Pane Mela	Vellutata di verdure con pasta Crescenza Melanzane e peperoni Pane Banana	Orzotto allo zafferano Nasello gratinato Fagiolini al pomodoro Pane Melone	
12^ SETTIMANA	Risotto al pomodoro Bocconcini di lonza al limone Fagiolini e finocchi Pane Melone	Crema di ceci con riso Formaggio Latteria	Insalata di cappucci Pane Banana	Risotto alla curcuma e zucchine Sformatino di verdure Carote e cavolo nero all'olio Pane Mela	Pasta al ragù di verdure Trota al forno Insalata e pomodori Pane Pesca	Melanzane e zucchine trifolate Insalata di orzo e tacchino al limone (piatto unico) Pane Albicocche

BIO
 Km0
 Filiera corta
 Equosolidale
 DOP
 IGP
 MSC

La frutta viene proposta sempre diversa nell'arco della settimana.

Una volta alla settimana viene servito pane di tipo integrale.

Gli alimenti pericolosi, quelli con particolari caratteristiche di forma, consistenza e dimensioni, vengono tagliati e somministrati con le giuste accortezze per evitare il rischio di soffocamento. (Rif. Zero4uattro - bambini a tavola in sicurezza nessuno escluso)